



3/3^土

13:00～16:00

コーディネーショントレーニング

「運動神経を良くする」といった運動の巧緻性を高めるだけでなく、早く学習できるようにする「運動学習能力」を高めることを目的としたトレーニング理論です。

公益財団法人宮城県体育協会 指導者育成対策事業 平成29年度 ジュニアアスリート&指導者研修会

試合で最大限の力を出すトレーニング ～潜在能力を引き出す方法～

参加費
無料

- 会 場 岩沼市総合体育館サブアリーナ (岩沼市里の杜1-1-1)
- 講 師 菅野 映 氏 (日本コーディネーショントレーニング協会 理事兼事務局長)
- 内 容 コーディネーショントレーニングの説明及び実践
- 対 象 小学3～6年生の競技者、ジュニア期(小中学生)を対象に現在指導している指導者
- 定 員 先着 40名
- 持参物 筆記用具・保険証(写し)・着替え・防寒具・屋内用運動靴・飲料水・タオル等

(※1)当日は動きやすい服装(ジャージ)でお越しください。(※2)会場までの交通費は自己負担といたします。
(※3)参加者のスポーツ傷害保険は、本協会で加入いたします。

申込方法

本協会ホームページ(<http://www.miyagi-taikyo.or.jp>)各種様式ダウンロードより「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、担当布宮までFAX、またはメールにてお申し込みください。

- 申込締切 2018年2月27日(火)
- 参加者多数の場合は、先着順にいたします

お問合せ

公益財団法人宮城県体育協会
事業課 担当：布宮 遼太

- TEL : 022-726-4211
- FAX : 022-726-4212
- mail : jigyos5@miyagi-taikyo.or.jp

平成29年度 ジュニアアスリート&指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 本県のジュニアアスリートを指導している指導者及びジュニアアスリートを対象とし、ジュニアアスリートの競技力向上をサポートするための研修会を開催し、指導者の資質・指導力の向上並びにスポーツへの理解を深め、もって本県競技スポーツの競技力向上に資する。
- 2 主 催 公益財団法人 宮城県体育協会
- 3 共 催 宮城県教育委員会（予定）
- 4 協 力 日本コーディネーショントレーニング協会
- 5 期 日 平成30年3月3日（土）
- 6 会 場 岩沼市総合体育館サブアリーナ 住所：岩沼市里の杜1-1-1
TEL：0223-24-4831
- 7 日 程 12：20～受付
12：50～開会
13：00～コーディネーショントレーニングの理論と実践
16：00～閉会
- 8 講 師 日本コーディネーショントレーニング協会
理事兼事務局長 菅野 映 氏
- 9 内 容 試合で最大限の力を出すトレーニング
～潜在能力を引き出す方法～
「コーディネーショントレーニングの説明及び実践」
- 10 参加対象
 - ①競技力向上を目指し、意欲的に取り組んでいるジュニアアスリート及びその指導者
 - ②対象学年 小学3年生～小学6年生
 - ③対象競技 国民体育大会実施競技41団体
- 11 参加定員 先着40名
- 12 参加料 無 料
- 13 申込方法 本協会ホームページ(<http://www.miyagi-taikyo.or.jp>)各種様式ダウンロードより「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、2月27日(火)までに、担当布宮までFAXまたはメールにてお申し込みください。
- 14 持参物 筆記用具・保険証（写し）・着替え・防寒具・屋内用運動靴・飲料水・タオル 等
- 15 その他
 - (1) **当日は動きやすい服装（ジャージ）でお越しく下さい。**
 - (2) 会場までの交通費は自己負担といたします。
 - (3) 参加者のスポーツ傷害保険は、本協会に加入いたします。

(お問い合わせ)

公益財団法人宮城県体育協会

事業課 担当：布宮 遼太

TEL : 022-726-4211

FAX : 022-726-4212

MAIL : jigyo5@miyagi-taikyo.or.jp